

## Wie umfangreich ist die Ambulante Reha?

Die Rehabilitation dauert sechs Wochen und erfolgt an drei festgelegten Tagen pro Woche. Die genauen Tage erfahren Sie beim unten angegebenen Kontakt.

Die Therapien, Untersuchungen und Behandlungen (insgesamt 60 Einheiten) umfassen:

- Medizinische Untersuchungen, Erstellung eines Therapieplanes
- Einzel-Physiotherapie
- Therapeutisches Krafttraining
- Ergotherapie
- Spezielle handtherapeutische Übungen nach Hand-Eingriffen
- Massagen, manuelle Lymphdrainagen
- Ernährungsberatung
- Psychologische Beratung
- Physikalische Therapien
- Begleitung und Evaluierung des Rehabilitationsprozesses

Ärztliche Begleitung und Beratungsgespräche über gesundheitliche Maßnahmen erhalten Sie von den Fachärzten für Physikalische Medizin und Rehabilitation.

Die Zuweisung erfolgt durch Ihren Arzt (im Krankenhaus oder im niedergelassenen Bereich).

## Kontakt:

Institut für Physikalische Medizin und Orthopädische Rehabilitation:

TEL +43 1 801 82-1576

oder per E-Mail: [phys.therapie@oss.at](mailto:phys.therapie@oss.at)

## So erreichen Sie das Orthopädische Spital mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

U4 bis Station Hietzing oder Schnellbahn-Station Speising, dann mit der Straßenbahnlinie 60 bis Station Riedelgasse



## Impressum:

Herausgeber: Orthopädisches Spital Speising,  
Speisinger Straße 109, 1130 Wien  
Redaktion und Abwicklung: Dr. Pierre Saffarnia  
Titelfoto: © contrastwerkstatt - Fotolia.com  
Layout und Grafik: Sigma Tau Stummvoll KG, 1090 Wien

© Orthopädisches Spital 2013

Orthopädisches Spital Speising GmbH  
Speisinger Straße 109, A-1130 Wien

TEL +43 1 801 82-0 WEB [www.oss.at](http://www.oss.at)  
FAX +43 1 801 82-1487 E-MAIL [office@oss.at](mailto:office@oss.at)



PHIM24

# Ambulante orthopädische Rehabilitation



Ein spezielles Angebot am Orthopädischen Spital Speising



VINZENZ GRUPPE <sup>plus</sup>

## Sehr geehrte Patientinnen und Patienten!

Wir möchten Ihnen nach einer orthopädischen Operation oder bei langjährigen chronischen Wirbelsäulenbeschwerden zu bestmöglicher Lebensqualität und Lebensfreude und auch zur Teilnahme am Gesellschafts- und Arbeitsleben verhelfen.

Als Alternative zu einem dreiwöchigen stationären Rehabilitations-Aufenthalt bieten wir Ihnen eine ambulante Rehabilitation an.



Die Verbesserung der Beweglichkeit ...

## Spezielles Angebot für Sie: unsere Ambulante orthopädische Reha

Diese Ambulante Rehabilitation, die am Orthopädischen Spital Speising stattfindet, besteht aus einer flexiblen und wohnortnahen Behandlung, die den Nutzen in sich birgt, Familienleben, Behandlungen und Berufsleben vereinbaren zu können.

### Die Vorteile:

- Während der gesamten Rehabilitation werden Sie ärztlich betreut.
- Sie kommen dreimal die Woche ambulant zur Rehabilitation nach Wien-Speising und können daneben Ihren beruflichen und privaten Verpflichtungen nachgehen.
- Die Rehabilitation wird von unserem erfahrenen medizinischen Team in einem persönlich zugeschnittenen Therapieprogramm mit Ihnen durchgeführt.
- Die Reha ist für Sie kostenlos.



... der Geschicklichkeit ...

## Für wen gilt das Angebot?

Sie können diese ambulante Reha-Möglichkeit in Anspruch nehmen, wenn Sie

- in Wien oder in der Nähe von Wien wohnen (damit die Anfahrtswege kurz sind)
- bei einer der neun Gebietskrankenkassen oder als Selbständige/r bei der SVA der gewerblichen Wirtschaft versichert sind
- berufstätig sind oder in einem laufenden Invaliditäts- oder Pensionsverfahren stehen.

## Für wen ist die ambulante Rehabilitation bestens geeignet?

Wenn Sie zuvor an Hüfte, Knie, Schulter, an Hand, Fuß oder Wirbelsäule operiert wurden oder wenn Sie wegen Wirbelsäulenschmerzen stationär aufgenommen waren und eine Beeinträchtigung der Leistungsfähigkeit im Alltag und Beruf haben.



... und der Muskelkraft ist das Ziel, um Ihre Leistungsfähigkeit zu stärken.