



Die Golfanalyse

Neu in unserem Programm ist die Golfanalyse, bei der besonderes Augenmerk auf den Golfabschlag gerichtet wird. Durch die exakte sportwissenschaftliche Auswertung lässt sich der Abschlag professionalisieren, womit der Ball in der Praxis weiter geschlagen werden kann.

Auch die Verdrehung des Oberkörpers zum Unterkörper – eine echte Schwachstelle im Bewegungsablauf – wird genau unter die Lupe genommen. Die Analyse findet in unserem Labor statt.

Dauer: 2-3 Stunden

Ergänzung: Laktatmessung

Auf Wunsch führen wir auch Laktat- und Leistungstests gemeinsam mit unserem Kooperationspartner „Profitness“ durch.

Zusatzangebote

Über unsere Zusatzangebote wie Druckanalysen (hierbei wird die Kräfteverteilung im Schuh gemessen) oder etwa Kombinationsmöglichkeiten verschiedener Analysen informieren Sie sich bitte auf unserer Website www.sportanalysen.at.

Terminvereinbarung

Termine vereinbaren Sie bitte online über www.sportanalysen.at.

Bei eventuellen Rückfragen wenden Sie sich gerne telefonisch ans Bewegungsanalyselabor:
TEL (01) 801 82-1122

Bei allen Sportchecks ist kurze Kleidung (kurze Hose, kurzes Top) anzuziehen, da für die Kamera-Erfassung sogenannte Marker am Körper angebracht werden und frei liegen müssen. Für alle Analysen ist das eigene Sport-Equipment mitzubringen (Laufdress, Nordic-Walking-Stöcke, Fahrrad bzw. Golfschläger). Wir bieten in unserem Bewegungsanalyselabor Umkleidekabinen (2-Euro-Münze als Pfand) und Duschköglichkeiten.

Preise

Alle Preise für unsere Analysen finden Sie auf www.sportanalysen.at.



ORTHOPÄDISCHES SPITAL
WIEN SPEISING

Wie Sie uns finden

So erreichen Sie uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

U4 bis Station Hietzing, dann mit der Straßenbahnlinie 60 bis Station Riedelgasse



Impressum:
Herausgeber: Orthopädisches Spital Speising,
Speisinger Straße 109, 1130 Wien
Redaktion und Abwicklung: Dr. Pierre Saffarnia
Fotos: Orthopädisches Spital Speising; M. Kreiner
Layout und Grafik: Sigma Tau Stummvoll KG, 1090 Wien
© Orthopädisches Spital 2012

Orthopädisches Spital Speising GmbH
Speisinger Straße 109, A-1130 Wien

TEL +43 1 801 82-0 WEB www.oss.at
FAX +43 1 801 82-1487 E-MAIL office@oss.at

EIN UNTERNEHMEN DER VINZENZ GRUPPE Medizin mit Qualität und Seele www.vinzenzgruppe.at

Sportanalysen



Sportchecks am Orthopädischen Spital Speising: Laufen, NW, Radfahren, Golf, Laktat-Trainingsberatung



ORTHOPÄDISCHES SPITAL
WIEN SPEISING

EIN UNTERNEHMEN DER VINZENZ GRUPPE
Medizin mit Qualität und Seele www.vinzenzgruppe.at

Die Sportanalysen: Unsere Angebote

Werte Sportsfreunde!

Unsere langjährige Kompetenz in der klinischen Bewegungsanalyse ermöglicht uns, Ihnen hochwertige Sportanalysen auf wissenschaftlich fundiertem Niveau anzubieten.

Verschiedene Spezialkameras zeichnen dabei Ihre Bewegungen aus allen möglichen Perspektiven auf; und der Computer wertet die Abläufe in allen Details aus.* Die Ergebnisse und weiterführende Tipps erhalten Sie auf einer multimedialen CD mit nach Hause.

Damit können Sie Ihren Lieblingssport in vielerlei Hinsicht optimieren – und haben mehr Freude daran.

Ihr

Ing. Dr. Andreas Kranzl

Leiter des Gang- und Bewegungsanalyselabors
Sportanalysen

PS: Besuchen Sie uns auch auf

www.sportanalysen.at und www.oss.at/sport.

* Alle Analysen sind Privatleistungen für Hobby- bis Profisportler. Sie stellen kein klinisches Angebot im Rahmen der Spitalsbehandlung auf Krankenkassakosten dar.



V-Card



www.sportanalysen.at



Die Nordic-Walking-Analyse

Der genaue Stock-Einsatz ist das Um und Auf beim Nordic Walking. Nur wer die Technik akkurat beherrscht, profitiert von diesem Sport.

Falsche Bewegungen führen hingegen zu Überlastungssyndromen und schädigen den Bewegungsapparat. Lassen Sie daher Ihren Nordic-Walking-Stil wissenschaftlich analysieren!

Der Check findet im Freien und am Laufband in unserem Bewegungsanalyselabor statt.

Dauer: 90 Minuten



Die Radanalyse

Wenn Sie das Biken mit einem Rennrad oder Mountainbike als echten (Hobby-)Sport betreiben oder gar als Triathlet auf Zeitfahrmaschinen aktiv sind, dann haben wir für Sie das richtige Angebot: Im Rahmen der Radanalyse überprüfen wir am Rollentrainer Ihre Körperhaltung, die Sitzposition, die Bewegungsabläufe, und auch die Rad-Geometrie, und geben praktische Tipps zur Verbesserung – etwa die Sitzposition betreffend. Sie minimieren damit erhebliche Risiken für schmerzhafte Überlastungen.

Dauer: 90 Minuten



Die Laufanalyse

„Jeder kann laufen“, heißt es oft. Doch die Frage ist, ob die Bewegungsabläufe beim Laufen wirklich ganz korrekt sind. Wenn nicht, entstehen oft schmerzhafte Belastungen an Knochen und Muskeln, und man verschwendet Zeit und Energie. Im Rahmen unserer Laufanalysen erkennen Sie eventuelle Überlastungen, erhalten Hinweise zur Optimierung der Bewegungsabläufe und können somit Ihren Laufstil generell verbessern. (Alternativ auch ergänzend mit Laufsuhntest – bringen Sie dazu 2 Paar Laufschuhe mit.)

Dauer: 70 bis 80 Minuten